



STAGE DE JUDO

Organisé par Franck LEFEBVRE (Professeur diplômé d'Etat)
 Complexe omnisports de l'Esterel – Saint Raphaël
 Du Lundi 2 au Vendredi 6 Mars 2015

Ce stage est destiné aux enfants âgés de 3 ans et plus. Il fonctionnera chaque jour de 10h à 16h.
 Une garderie (vidéo, lecture, jeux de société et dessin) sera assurée sur place
 de 07h45 à 10h00 et de 16h00 à 18h15.

N'oublie pas ton repas froid ou chaud (micro-ondes sur place).
 (Possibilité de commander un repas pour 7 € au Mc Do ou snack)

TARIFS :

1 enfant : 70 € - 2 enfants de même famille : 130 €

Possibilité de paiement différé (mettre au dos du chèque la date d'encaissement)

Horaires	Lundi	Mardi	Mercredi	Judi	Vendredi
7h45 à 10h00	Garderie	Garderie	Garderie	Garderie	Garderie
10h00 à 12h00	Judo Révisions techniques Jeux éducatifs et ludiques	Judo Révisions techniques Jeux éducatifs et ludiques	Judo Révisions techniques Jeux éducatifs et ludiques	Judo Révisions techniques Jeux éducatifs et ludiques	Préparation au tournoi
12h00 à 14h00	Repas / vidéo	Repas / vidéo	Repas / vidéo	Repas / vidéo	Repas / vidéo
14h00 à 16h00	*Au choix : Rollers, Skates, trottinettes ou Vélo (dans un lieu clos et sécurisé) & Sports co. (foot, basket)	PISCINE <i>N'oublie pas ton maillot de bain (spécial piscine) et serviette</i>	PARCOURS LUDIQUE EN MUSIQUE POUR LES 3 A 6 ANS TOURNOI DE FOOT ET JEUX EDUCATIFS POUR LES PLUS GRANDS	CARNAVAL Déguisement et après-midi CREPES*	TOURNOI DE JUDO Récompense pour tous les participants
16h00 à 18h15	Goûter Garderie	Goûter Garderie	Goûter Garderie	Goûter Garderie	Goûter de clôture Garderie

* Pour les activités, amener votre vélo + casque et Rollers, Skate ou trottinettes + protections

* Pour les crêpes, celles des mamans sont les bienvenues !

Réponse souhaitée avant le 27 février - Tel. : 06 73 24 31 51 (Franck LEFEBVRE)



J'autorise mon enfantà participer au stage de Judo
 organisé par Franck LEFEBVRE et l'autorise à prendre les décisions nécessaires en cas d'accident et de me
 contacter au numéro de téléphone :

Ci-joint mon règlement : chèque espèces

Signature des parents :