

COUPON RÉPONSE À RENVoyer AVANT LE 30 JUIN 2018

(70 places disponibles en pension complète)

STAGE OUVERT AUX BENJAMINS, MINIMES, CADETS, JUNIORS & SENIORS

JE SOUSSIGNÉ(E) M. ET/OU MME
 AUTORISE MON ENFANT
 À PARTICIPER AU STAGE DE JUDO ET AUTORISE LES ORGANISATEURS À PRENDRE LES DÉCISIONS NÉCESSAIRES EN
 CAS D'ACCIDENT OU ME PRÉVENIR AU NUMÉRO SUIVANT :

NOM PRENOM

ADRESSE

.....

CODE POSTAL..... VILLE.....

CLUB.....

N° DE LICENCE.....

DATE DE NAISSANCE SEXE (M/F)

ADRESSE MAIL :

PARTICIPERA AU STAGE DE JUDO

DU SAMEDI 21 AU SAMEDI 28 JUILLET 2018

- PENSION COMPLÈTE : ACOMPTE DE 210 € - SOLDE (200 €) À RÉGLER LE PREMIER JOUR DU STAGE
- DEMI-PENSION : ACOMPTE DE 110 € - SOLDE (100 €) À RÉGLER LE PREMIER JOUR DU STAGE
- EXTERNE : ACOMPTE DE 60 € - SOLDE (50 €) À RÉGLER LE PREMIER JOUR DU STAGE
- FORFAIT JOURNALIER POSSIBLE :
- DVD DU STAGE(FILM SUR TOUTE LA SEMAINE) + 25 EUROS
- PHOTO DE GROUPE DU STAGE + 12 EUROS

CI-JOINT UN CHÈQUE ACOMPTE À L'ORDRE DE FRANCK LEFEBVRE

FRANCK LEFEBVRE
 86 IMPASSE DES TAMBOURS
 LA VIEILLE BERGERIE
 83600 FREJUS
 TEL : 06.73.24.31.51
 FRANCK_LEFEBVRE@HOTMAIL.FR

SIGNATURE :



20^{ÈME} STAGE INTERNATIONAL DE JUDO

ASSOCIATION RAPHAËLOISE DES ARTS MARTIAUX
 WWW.ARAM-JUDO.COM

DU SAMEDI 21 AU SAMEDI 28 JUILLET 2018

ORGANISÉ PAR BENJAMIN DARBELLET



VICE-CHAMPION OLYMPIQUE
 CHAMPION D'EUROPE
 5 FOIS CHAMPION DE FRANCE
 CHAMPION D'EUROPE PAR ÉQUIPES
 CHAMPION DU MONDE PAR ÉQUIPES
 KIMONO D'OR FRANÇAIS EN 2006.
 2 FOIS VAINQUEUR DU TOURNOI DE
 MOSCOU
 4 PODIUMS AU TOURNOI DE PARIS.
 CHAMPION D'EUROPE JUNIOR
 20 ANS DE SÉLECTION EN ÉQUIPE
 DE FRANCE

FRANCK LEFEBVRE



- PROFESSEUR DIPLOMÉ D'ÉTAT
 - SPÉCIALISTE DU BABY JUDO ET ÉVEIL JUDO
 - JUDO ENFANTS ET JUDO COMPÉTITIONS
 - CADRE TECHNIQUE DE LA
 FÉDÉRATION PENDANT 7 ANS.
 - 5 FOIS MÉDAILLÉ AU CHAMPIONNAT DE
 FRANCE FFJDA
 - CHAMPION DE FRANCE
 TÈRE DIVISION FFJDA
 - CLASSÉ EN GRAND CHELEM
 - 10 ANS D'ÉQUIPE DE FRANCE.

ADEL MACHFAR



- PROFESSEUR DIPLOMÉ D'ÉTAT
 - 9° au championnat de France 1^{re} Division
 - 3° au championnat de France Universitaire

AVEC DES ATHLÈTES DE L'ÉQUIPE DE FRANCE

AU MOMENT DE L'IMPRESSION, NOUS NE SOMMES PAS EN MESURE DE VOUS COMMUNIQUER LA LISTE DES
 ATHLÈTES DE L'ÉQUIPE DE FRANCE PARTICIPANT AU STAGE!!

GHISLAIN LEMAIRE



MULTIPLE CHAMPION DE FRANCE - 100KG
 GHISLAIN LEMAIRE A CONQUIS 11 PODIUMS
 EUROPÉENS ET MONDIAUX INDIVIDUELS ET
 PAR ÉQUIPES EN SENIOR.

TONY RODRIGUEZ



VICE-CHAMPION DU MONDE
 ENTRAÎNEUR US ORLÉANS

LAURENT CROST



CHAMPION D'EUROPE TC EN 1994 ET PAR
 ÉQUIPES EN 1996 (3E EN 1994 ET 1995).
 VAINQUEUR DE LA COUPE DU MONDE PAR
 ÉQUIPES EN 1994. CHAMPION DE FRANCE DES
 LOURDS EN 1995 ET 1996.

誠
SINCÉRITÉ

敬尊
RESPECT

友情
AMITIÉ

自制
CONTRÔLE DE SOI

勇氣
COURAGE

名譽
HONNEUR

謙虛
MODESTIE

禮儀
POLITESSE

FRANCK LEFEBVRE : 06.73.24.31.51
 FRANCK_LEFEBVRE@HOTMAIL.FR

ACTIVITÉS DU STAGE

AU COMPLEXE OMNISPORT DE L'ESTEREL À ST-RAPHAËL

MATIN : JUDO 09H15 - 11H15 (DANS UNE SALLE DE 600M²)
APRÈS-MIDI : JUDO (TRAVAIL TECHNIQUE AVEC INTERVENTION DES MEMBRES DE L'ÉQUIPE DE FRANCE), PRÉPARATION PHYSIQUE, CIRCUIT TRAINING, FOOTING DANS L'ESTEREL, MUSCULATION (SALLE), SPORTS COLLECTIFS (FOOTBALL, BASKET-BALL, HANDBALL...)

ARRIVÉE & DÉPART DES STAGIAIRES AU VILLAGE VACANCES L'OASIS

LE SAMEDI 21 JUILLET : RDV À 14H
DÉPART LE 28 JUILLET À 11H



FORMULES

PRIX EN PENSION COMPLÈTE : 410 €
(JUDO + ACTIVITÉS PROPOSÉES + REPAS PETIT-DÉJEUNER / DÉJEUNER ET DÎNER)

PRIX EN DEMI-PENSION : 210 €
(JUDO + ACTIVITÉS PROPOSÉES + DÉJEUNER)

PRIX POUR LES EXTERNES : 110€
(JUDO + ACTIVITÉS PROPOSÉES / PRÉVOIR DÉJEUNER)

PRÉVOIR IMPÉRATIVEMENT

- SAC DE COUCHAGE OU DUVET + SERVIETTE DE BAIN
- 2 KIMONOS AU MINIMUM
- AFFAIRES DE SPORT ET DE PISCINE (SLIP DE BAIN OBLIGATOIRE)
- CRÈME SOLAIRE
- TROUSSE À PHARMACIE (BIAFINE, PANSEMENT, ÉLASTOPLASTE, COTON...)

TEE SHIRT DU STAGE
OFFERT



SALLE OMNISPORT DE SAINT-RAPHAËL - BOULEVARD DE L'ASPÉ
83700 SAINT-RAPHAËL



RENSEIGNEMENTS
STAGE



FRANCK LEFEBVRE : 06.73.24.31.51

FRANCK_LEFEBVRE@HOTMAIL.FR

WWW.ESTERELJUDO-SAINTRAPHAEL.COM



page facebook ARAMJUDO

HÉBERGEMENT

BUNGALOWS DE 6 OU 7 PERSONNES - LES 1ERS INSCRITS
POURRONT CHOISIR LEURS BUNGALOWS

NOUVEAU BUNGALOW DE LUXE,
BUNGALOW NEUF...

RESTAURATION

PETIT-DÉJEUNERS ET DÎNERS PRIS AU RESTAURANT DU CAMPING.

DÉJEUNERS PRIS PROCHE DE LA SALLE OMNISPORT.

Parc Saint-James Oasis à Puget sur Argens (Var)

VILLAGE VACANCES ★★★★★

LE CAMPING OASIS VILLAGE SE SITUE AU CŒUR D'UN ESPACE NATUREL DE 42 HA DE PINS ET DE CHÊNES ENTRE LES MAURES ET L'ESTEREL, À 10 MINUTES DES PLAGES DE ST RAPHAËL ET FRÉJUS. PISCINES - PARC AQUATIQUE - SPA - ANIMATIONS - RESTAURANTS
WWW.CAMPING-PARCSAINTEXAMES.COM



ACTIVITÉS ET SERVICES DU VILLAGE

BAR, SNACK, RESTAURANT, DISCOTHÈQUE, ÉPICERIE, COIFFEUR, BOUTIQUE SOUVENIRS, PRESSE, SALLE DE MUSCULATION, 4 PISCINES DONT 1 CHAUFFÉE (PISCINE À VAGUES, SPA ET JACUZZI, JARDIN AQUATIQUE), COURTS DE TENNIS, TERRAIN DE BEACH SOCCER, TERRAIN DE FOOT.

SOIRÉES ORGANISÉES : SPECTACLES, KARAOKÉ, DISCO TOUS LES SOIRS.



POUR SE RENDRE AU VILLAGE :

POUR SE RENDRE AU VILLAGE :

PAR L'AUTOROUTE : A8 SORTIE N°37 PUGET SUR ARGENS. AU ROND-POINT, PRENDRE LA N7 (1ÈRE À DROITE), CONTINUER SUR LA N7 JUSQU'AU PROCHAIN ROND-POINT, TOURNER À DROITE ROUTE DE LA BOUVÉRIE.

PAR LE TRAIN : GARE DE ST RAPHAËL - VALESCURE (10 KM)

PAR AVION : AÉROPORT NICE CÔTE D'AZUR
(POSSIBILITÉ DE VENIR CHERCHER LES STAGIAIRES À LA GARE OU À L'AÉROPORT)

